

Готов ли ребёнок к 1 классу: чек-лист для родителя

24 пункта по пяти зонам готовности · Родительский клуб «Альфа дети»

Отмечайте только то, что ребёнок делает стабильно и без подсказок. «Один раз получилось при бабушке» не считается.

Физическая готовность

- ☐ Выдерживает активный день без дневного сна, к вечеру устал, но не разваливается
- ☐ Уверенно держит карандаш и ножницы: раскрашивает без «заборов», режет по линии
- ☐ Сам переодевается: пуговицы, молнии, обувь не ставят в тупик
- ☐ Прыгает на одной ноге, ловит мяч, держит равновесие

Интеллектуальная готовность

- ☐ Пересказывает короткую историю: понятно, кто что сделал и чем закончилось
- ☐ Знает про себя главное: имя, фамилию, возраст, город, как зовут родителей
- ☐ Находит лишний предмет в ряду и объясняет почему
- ☐ Считает в пределах десяти, понимает «больше», «меньше», «поровну»
- ☐ Слышит первый звук в слове, различает «мишка» и «миска»
- ☐ Удерживает внимание на занятии 15–20 минут

Эмоционально-волевая готовность

- ☐ Доводит начатое до конца, даже если скучно или не вышло сразу
- ☐ Ждёт своей очереди, слушает другого не перебивая
- ☐ Принимает правила игры, не бросает её при проигрыше
- ☐ Выполняет просьбу из двух-трёх шагов
- ☐ Ошибка для него повод попробовать ещё раз, а не повод для слёз

Социальная готовность

- ☐ Знакомится и договаривается с детьми в игре
- ☐ Просит помощи у взрослого словами, а не слезами
- ☐ Понимает, что педагога нужно слушать, не боится задать вопрос
- ☐ Умеет делиться, меняться, уступать, отстаивать своё без кулаков
- ☐ Может остаться без родителей на несколько часов

Мотивационная готовность

- ☐ Задаёт вопросы «почему» и «как устроено», слушает ответ
- ☐ Играет «в школу» с удовольствием, а не с тревогой
- ☐ Про школу говорит не только про портфель, но и «узнавать новое»
- ☐ Радуетсya результату: показывает, гордится

Как читать результат. Отмечено большинство пунктов в каждой зоне: ребёнок скорее готов. Целиком проседает одна зона: это точка роста до сентября, а не приговор. Чтения в чек-листе нет намеренно: технике научит школа, а волю и мотивацию важно вырастить до неё.

Полный разбор с тестом Керна-Йирасака и ответами на частые вопросы: alfadeti.ru/blog/gotovnost-k-shkole

Частная начальная школа «Альфа дети», г. Астрахань, ул. Свердлова 59А · +7 (8512) 69-03-69 · Нулевой класс и 1–4 классы